

Co robić z dziećmi w domu, żeby nie zwariować?

25 POMYSŁÓW NA ZABAWY Z DZIEĆMI

1. Sprawdźcie co oznaczają Wasze imiona, młodsze nauczcie rozpoznawać pierwszą literkę swojego imienia. Napiszcie ją, pokolorujcie, wyklejcie plasteliną
2. Zamoczczone swoje kciuki w farbie, odbijcie je i dorysujcie coś
3. Sprawdźcie gdzie macie łaskotki, odrysujcie swoje ciało na wielkim papierze i zaznaczcie te miejsca
4. Schowaj papierowe serduszka, a zadaniem dziecka niech będzie je znaleźć za pomocą Twoich wskazówek ciepło/zimno. Młodszym dzieciom schowajcie coś co gra (budzik, pozytywkę)
5. Zróbcie dzieło sztuki na wielkim formacie! Malujcie na prześcieradle, kartonie lub folii malarskiej
6. Zróbcie listę marzeń. Możecie je zapisać albo powycinać obrazki z gazet
7. Ugotujcie lub upieczcie coś pysznego
8. Masujcie plecy mówiąc wierszyk, lub rysujcie sobie na plecach obrazki i zgadujcie co „malarz” narysował
9. Zróbcie własny piasek mieszając mąkę i olej
10. Do zawieszonoego na wysokości sznurka przywiążcie jabłko, zadaniem dziecka jest je zjeść
11. Wykąpcie lalki lub urządźcie myjnię samochodową
12. Przyklejcie do podłogi kartki w różnych kolorach. Zadaniem dziecka jest przejść wyznaczoną trasę, skakać na kolor który mówi dorosły, wykonać jakieś zadanie stojąc na określonej kartce
13. Zapląćcie w pokoju nitkę zahaczając ją o krzesła i inne meble. Zadaniem dziecka jest przejście z jednej strony pokoju na drugą, pokonując tą sieć Spidermana!
14. W kartonie wyciąć małą dziurę, taką żeby zmieściła się tam dłoń. Jedna osoba chowa w kartonie jakąś rzecz, a zadaniem drugiej jest odgadnięcie za pomocą dotyku co to jest
15. Przenieście różne rzeczy w nietypowy sposób. Nogami, za pomocą szczypców, patyczków do szaszłyków
16. Narysuj coś na kartce za pomocą białej świeczki. Zadaniem dziecka jest pomalować kartkę farbami i odkryć co powstanie
17. Wymieszajcie 100 ml płynu do mycia naczyń, 150 ml wody i pół łyżeczki cukru tworząc domowy płyn do baniek mydlanych. Przyrządem do ich robienia może być słomka do napoi, pętelka z drucika lub sznurka
18. Zróbcie papierowe samoloty lub statki, te drugie możecie położyć w wannie pełnej wody i dmuchając je urządźcie wyścigi
19. Urządźcie wyścigi w workach
20. Przejdźcie tor przeszkód trzymając jajko na łyżce (polecam ugotowane na twardo)
21. Zbudujcie wieżę z rolek po papierze toaletowym
22. Zagrajcie w kółko i krzyżyk, tworząc samodzielnie pionki z modeliny lub nakrętek
23. Połóżcie na stole kilka rzeczy, dziecko niech zamknie oczy, a Ty schowaj jedną z nich. Zadaniem dziecka jest powiedzenie co zniknęło
24. Zróbcie teatr cieni. Twórzcie kształty za pomocą dłoni, przedmiotów lub wyciętych z papieru rzeczy
25. Zróbcie grzechotki wsadzając w słoiki ryż, kasze lub makaron.



Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jabłek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kiełki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang - mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zastoniętymi oczami - „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakankę, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować piłeczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słówka po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w marketce budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę - każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić salatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekarować babeczki
85. Bawić się w kąpielі wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Strzelać folią bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

Kilka przykładów filmików (w tym prace manualne, origami)

1. <https://www.facebook.com/591679257971745/videos/439250160122916/>
2. <https://www.facebook.com/2449849278372133/videos/627752941059948/>
3. <https://www.facebook.com/MQQCrafts/videos/443870693025891/>
4. <https://www.facebook.com/MQQCrafts/videos/207674500309787/>

50 pomysłów na zabawy w domu https://www.mamawdomu.pl/2020/03/zabawy-w-domu.html?fbclid=IwAR2CkVhot5Fe2tLFsvHfhdSbTn_OnaraPpwjwmucgGW5nmRjtX9Swt4OEPk

Zabawa dla całej rodziny: pokaz mody, w stylu disco, glamour, sportowym. Ogranicza nas tylko wyobraźnia

Wspólne nagrywanie filmików na dany temat

https://www.youtube.com/watch?v=tAPgBy4cvLk&fbclid=IwAR3Z9UKHUGmsOH6oole0vA_f3SMm32whn5PHg6pc_jfWkfohy-fl9uaokGk&app=desktop

Link do webinaru "*Jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem?*" - udział jest bezpłatny, wymagane jest zgłoszenie

<https://www.facebook.com/events/650005259093388/>